

GANGLAJE VÅRPROGRAM 2024



Dato:	Tur:	Turleiar:	Grad:
3.april	Hjertåsfjellet. Rundtur	Ståle Thuland og Roy Carlsen	* * (*)
10.april	Kvamsfjellet. Rundtur	Jess Holmboe-Erichsen og Randi Holsen	* * (*)
17.april	Skarpeneset - Espetveit - Fureskjegg. Rundtur	Randi Hilland og Solveig Holmedal	* (*)
24.april	Kystlinja på Frekhaug	Rune Hove Hansen og Arve Dale	* * *
8.mai	Eikelandsvatnet rundt	Jan Sleire og Arve Dale	* * (*)
15.mai	Brakstadfjellet frå Myrtveit	Sigurd Knudsen og Randi Hilland	* * *
22.mai	Solheimsåsen	Arve Dale og Jan Sleire	* (*)
29.mai	Krossfjellet frå Meland, rundtur	Rune Hove Hansen og Ståle Thuland	* *
5.juni	Stallane	Anne Britt Skår Hopland og Torill Alice Hjertås	* *
12.juni	Ådland - Gaustad	Anne Britt Skår Hopland og Torill Alice Hjertås	* *
19.juni	Sesstølen med stopp på Molvik Gard	Jess Holmboe-Erichsen og Randi Holsen	* * *

Kvar onsdag klokka 10.30.
Oppmøte bak Max Fitness.

Vi har gradert turane med stjerner:

* Lett
** Middels
*** Krev litt meir

Program finn du i resepsjonen på
kommunehuset på Frekhaug og
Frekhaug frivilligsentral si Facebookside
og nettside:
frekhaug.frivilligsentral.no

Hugs på:

Turen skjer på eige ansvar. Du må sjølv
vurdere om du er i stand til å
gjennomføre turen. Det er inga skam å
snu!

Ta med 20,- til eventuell bilskyss, 30,-
dersom ein må passere
bompengestasjon. Dersom dårleg vær
kan turen bli endra av turleiar.

Ver venleg - ikkje ta med hund!

Kos deg på turen!